



Утверждаю Директор школы:

/Якупова Г.Ф/

МБОУ "Карамышевская ООШ имени Бари Габдрахманова"

Меню на 11.03.2023г (1-4 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
табл 9, стр 186. 2012 Дели+	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00
№15 Сбор.рецеп Дели 2017г	Сыр порционно	10	2,63	2,66	0,00	34,33
№390,391,392 Сбор.рецеп Дели 2017г	Пельмени мясные отварные с маслом сливочным	170/5	14,04	15,87	40,82	346,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Цена: 64,19 р		525	20,58	19,07	78,00	552,33

Меню на 11.03.2023г (5-9 класс)

№ рецептуры	наименование блюда	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калорийность,г
ТТК	Жаркое по- домашнему с куриной грудкой	50/150	14,33	17,28	39,94	396,00
№376 Сбор.рецеп Дели 2017г	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40,00
табл 6, стр 134. 2012 Дели+	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Цена: 30р		440	17,44	17,62	69,62	530,00